

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
Протокол № 1 от «28» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ РМ «Республиканский лицей»

Приказ № 189 от «28» 08 2023г.
Е.А. Вдовин



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Республики Мордовия «Республиканский лицей для одарённых детей»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Мордовия «Республиканский лицей для одарённых детей» (далее – Лицей) разработано в соответствии с

– Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);

– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с последующими изменениями);

– Федеральными государственными образовательными стандартами основного общего и среднего общего образования;

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с последующими изменениями);

– Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Уставом Лицея.

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся Лицея по очной форме обучения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, выполнения домашних заданий в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Лицее регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком, расписаниями занятий, настоящим Положением.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса: обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками Лицея.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Если 26 мая приходится на выходной день, учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1 – 8 классы), полугодия (9 – 11 классы). Количество четвертей в течение учебного года – 4, полугодий – 2.

2.3. Даты начала и окончания четвертей и полугодий, сроки и продолжительность каникул, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим образовательного процесса

- 3.1. Образовательный процесс в Лицее осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика, плана внеурочной деятельности, расписания занятий, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Лицеем самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора на начало учебного года.
- 3.2. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября
- 3.3. Продолжительность учебного года:
- при получении основного общего образования составляет 34 недели;
 - при получении среднего общего образования составляет 34 недели.
- 3.4. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 3.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.
- 3.6. Учебная нагрузка распределяется в соответствии с Санитарными правилами и нормами.
- 3.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 7–11 классов составляет не более 7 уроков.
- 3.8. Индивидуальные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом индивидуальных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.
- 3.9. Продолжительность урока не должна превышать 45 минут.
- 3.10. В Лицее обучение осуществляется в одну смену. Учебные занятия в Лицее начинаются в 08.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 3.11. Расписание звонков составляется Лицеем и доводится до сведений участников образовательного процесса любым доступным способом.
- 3.12. При проведении занятий по иностранному языку, технологии и информатике (на всех уровнях образования), физической культуре (для обучающихся уровня среднего общего образования), а также профильных предметах и элективных курсах допускается деление класса на две группы (согласно учебного плана).
- 3.13. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 7–8 классах – 2,5 ч., в 9–11 классах – 3,5 ч.
- 3.14. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

4. Организация обучения на дому

4.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей обучающегося на имя директора на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом Лицея определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании

приказа по Лицею определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

5. Режим питания обучающихся

5.1. Для организации горячего питания, а также для хранения и приготовления пищи в Лицее выделяется специальное помещение.

5.2. Режим работы столовой с 07:30 до 18:30.

5.3. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Лицея.

5.4. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Лицея.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утвержденным директором Лицея.

6.2. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется отдельно от расписания уроков.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – не менее 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

7. Режим двигательной активности

7.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

7.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

7.3. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

7.4. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

8. Изменение режима занятий обучающихся

8.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Лицея утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форс-мажорных обстоятельств

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения. Внесение дополнений и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета Лицея в соответствии с требованиями действующего законодательства, с учетом мнения обучающихся, родителей (законных представителей). Положение действительно до принятия новой редакции.

9.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.